

## ESTIVO

DA APRILE A OTTOBRE



### LUNEDÌ

### MARTEDÌ

### MERCOLEDÌ

### GIOVEDÌ

### VENERDÌ

<b>1<sup>a</sup></b>	Crema di verdura* con crostini Petto di tacchino Insalata di patate Frutta fresca	Lasagne* al forno Prosciutto cotto Carote* prezzemolate Budino	Pasta all'olio extravergine Polpette di bovino adulto Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pesto Torta di verdure Insalata di pomodori Yogurt alla frutta	Risotto al pomodoro Merluzzo* al forno Fagiolini* Frutta fresca
<b>2<sup>a</sup></b>	Pasta al pomodoro Milanese di tacchino Spinaci* Frutta fresca	Pasta al pesto Spezzatino di vitello con verdure Yogurt	Passato di verdura* Pizza margherita Frutta fresca	Risotto con le zucchine Crescenza Insalata di pomodori Gelato*	Pasta all'olio extravergine Platessa* al forno Carote* all'olio Frutta fresca
<b>3<sup>a</sup></b>	Risotto alla parmigiana Frittata di zucchine Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo* alla ligure Piselli* all'olio Frutta fresca	Pasta al forno Prosciutto cotto Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppine di lonza Carote* all'olio Yogurt alla frutta	Passato di verdure* con riso Milanese di pollo Patate al forno Frutta fresca
<b>4<sup>a</sup></b>	Pasta all'olio extravergine Platessa* al forno Insalata mista Frutta fresca	Pasta prosciutto e *piselli Mozzarella Insalata di pomodori Budino	Passato di verdura* Pizza margherita Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al forno Spinaci* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di bovino adulto Zucchinhe al forno Banana

## SCUOLE

Tutti i pasti vengono completati con il pane. 1. Alimenti biologici: Pasta, Pomodori pelati, Yogurt 2. Alimento da commercio equosolidale: banane 3. Alimenti a lotta integrata: ortofrutta (o convenzionale di 1 categoria se non reperibile a lotta integrata) 4. Alimenti DOP: olio extravergine d'oliva (per condimenti a crudo)

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride sofforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

## COMUNE DI BERGEGGI

Aggiornato in data 26/11/2018 - Validato da: Dott.ssa Daniela Becchetti