

## SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE

Sede operativa di ARONA Piazza De Filippi, 2 Tel 0322/516333-332 Fax 0322/516552

MENU' PRIMAVERA/ESTATE C E L I A C H I A SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO CENTRO COTTURA  
FONTANETO D'AGOGNA ANNO SCOLASTICO 2021/2022

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta *s/g al pesto*s/g</li> <li>Insalata Caprese (mozzarella,pomodoro, origano)</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Filetto di pesce* impanato** *s/g</li> <li>Carote in insalata</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ravioli di magro burro e salvia *s/g</li> <li>Lonza di suino al latte *s/g</li> <li>Coste all'olio**</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza margherita *s/g</li> <li>Ceci/Fagioli/lenticchie in umido *s/g</li> <li>Insalata mista</li> <li>Budino *s/g / <b>Frutta fresca per infanzia</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdure** con pasta *s/g</li> <li>Fesa di tacchino al forno *s/g</li> <li>Patate al forno**</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>
II	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Tonno all'olio di oliva</li> <li>Carote al vapore **</li> <li>Yogurt alla frutta *s/g /<b>Frutta fresca per infanzia</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi con crema di zucchine e pomodoro fresco *s/g</li> <li>Frittata al forno *s/g</li> <li>Insalata verde e rossa</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro *s/g</li> <li>Cotoletta di suino *s/g</li> <li>Zucchine **</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio *s/g</li> <li>Filetto di pesce impanato *s/g</li> <li>Pomodori</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di lenticchie con pasta *s/g</li> <li>Formaggio</li> <li>Fagiolini all'olio**</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>
III	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza margherita *s/g</li> <li>Prosciutto cotto *s/g</li> <li>Insalata mista</li> <li>Budino *s/g / <b>Frutta fresca per infanzia</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi al pomodoro *s/g</li> <li>Formaggino fresco</li> <li>Fagiolini **</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta*s/g al pesto *s/g</li> <li>Frittata al forno *s/g</li> <li>Zucchine**</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragu' vegetale *s/g</li> <li>Filetto di pesce*impanato*** *s/g</li> <li>Insalata di carote grattugiate</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di carote con RISO *s/g</li> <li>Manzo alla pizzaiola *s/g</li> <li>Patate al forno**</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>
IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio *s/g</li> <li>Sovracoscia di pollo (petto di pollo per materne ) al forno *s/g</li> <li>Coste all'olio**</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta*s/g aurora *s/g</li> <li>Frittata alle zucchine *s/g</li> <li>Pomodori</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Formaggio</li> <li>Fagiolini **e mais</li> <li>Yogurt alla frutta *s/g/ <b>frutta fresca per infanzia</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta alla norma *s/g</li> <li>Fesa di tacchino al forno *s/g</li> <li>Insalata verde</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di verdure estive con riso *s/g</li> <li>Filetto di pesce* impanato*** *s/g</li> <li>Patate a forno**</li> <li>Frutta fresca</li> </ul>



\*TIPOLOGIA PESCE :SOGLIOLA,PLATESSA,MERLUZZO

\*\* alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati all'origine.

\*s/g: SENZA GLUTINE