REGIONE PIEMONTE

Azienda Regionale A.S.L.” NO”-NOVARA

(SEDE LEGALE: via dei Mille 2 - 28100 NOVARA)

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE

Sede operativa di ARONA Piazza De Filippi, 2 Tel 0322/516333-332 Fax 0322/516552

MENU’ PRIMAVERA/ESTATE **NO CARNE** SCUOLA DELL’INFANZIA , PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO CENTRO COTTURA FONTANETO D’AGOGNA ANNO SCOLASTICO 2022/2023

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	• Pasta al pesto • Insalata Caprese (mozzarella,pomodoro, origano) • Frutta fresca	• Risotto allo zafferano • Filetto di pesce* impanato al forno** • Carote a julienne in insalata • Frutta fresca	• Ravioli di magro burro e salvia • FRITTATA AL FORNO • Coste all’olio** con formaggio grattugiato • Frutta fresca	• Pizza margherita • LEGUMI • Insalata mista • Budino	• Vellutata di verdure** conpasta • FORMAGGIO • Patate arrosto al forno** • Frutta fresca
II	• Risotto alla parmigiana • Tonno all’olio di oliva • Carote prezzemolate al vapore ** • Yogurt alla frutta	• Gnocchi al pomodoro e basilico • Frittata al forno con zucchine • Insalata verde • Frutta fresca	• Pasta al burro e parmigiano • LEGUMI • Zucchine **trifolate al forno • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro • HAMBURGER VEGETARIANO • Insalata di pomodori e timo • Frutta fresca	• Crema di lenticchie con pasta • Formaggio da taglio • Fagiolini all’olio** • Frutta fresca
III	• Pizza margherita • Formaggio fresco • Insalata mista • Budino	• Pasta al pesto • LEGUMI • Fagiolini ** all’olio e origano • Frutta fresca	• Risotto al pomodoro e basilico • Frittata al naturale • Insalata di carote julienne • Frutta fresca	• Pasta con ragu’ di verdurine • Filetto di pesce*impanato al forno** • Insalata di pomodori • Frutta fresca	• Vellutata di carote con crostini • HAMBURGER DI SOIA/VEGETARIANO • Patate all’olio e prezzemolo al forno** • Frutta fresca
IV	• Pasta all’olio e parmigiano • FORMAGGIO • Carote al burro al forno** • Frutta fresca	• Pasta in salsa aurora • Polpettine di legumi • Insalata di pomodori e basilico Frutta fresca	• Risotto allo zafferano • Bocconcini di mozzarella • Fagiolini **e mais al forno • Yogurt alla frutta	• Pasta alla norma • LEGUMI • Insalata verde • Frutta fresca	• Crema di zucchine con riso • Frittata con spinaci**al forno • Patate al rosmarino ** • Frutta fresca

*TIPOLOGIA PESCE :SOGLIOLA,PLATESSA,MERLUZZO

*** alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati all’origine*.

“**“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”.**